







السراب حمام



الموكب الثقافي



النحل



ذكيبات الإيطال



الالعاب الالكتروني



# ريحان وريحانة

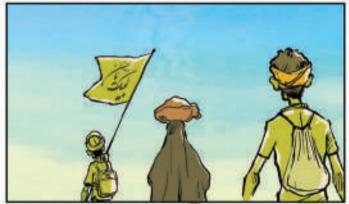


سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة: .....



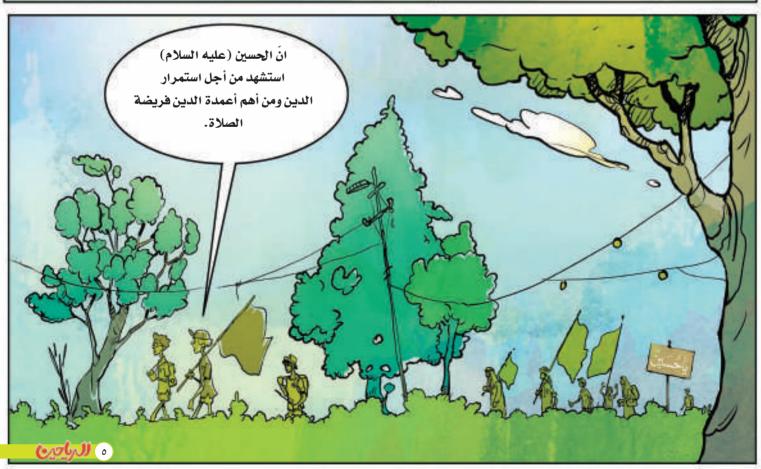














# مأذا تعلمنا من الحسين ؟

إعداد:سجاد الحلو



الطفل ி உர் நாவ

يعلمنا الامام الحسين عليه السلام ان نكون من الذين يأمرون بالمعروف وينهون عن المنكر، فهو لم يـتردد في قـول الحق، ووقف يخطب بالأعداء ويأمرهم بأن يتركوا الباطل ويلتحقوا بمعسكر الحق



الطفل ایسر اسعد

سمعت الكثير عن بطولة وشجاعة الامام الحسين عليه السلام وأصحابه وكيف وقفوا بوجه الباطل بالرغم من اعدادهم القليلة، ولكنهم كانوا على الحق لذلك لم يخافوا ابداً وقاتلوا حتى استشهدوا، لذا سأكون شجاعاً دائماً.

يتعلق الاطفال منذ نعومة أظفارهم بحب الامام الحسين عيه اسلام وتكون له مكانة خاصـة فــي قلوبهم، ومعنا اليوم أصدقاء مجلة الرياحين لحدثونا عن بعض ما تعلموه من محبوبهم



الطفلة نرجس سجاد طالب

تعلمت من إمامي الحسين (عليه السلام) أن أكون صبورة في المواقف الصعبة التي تحدث معى في حياتي، لانه واجه العديد من المصاعب والابتلاءات، لكنه صبر عليها، ونال بذلك المرتبة العليا.



الطفل ذوالفقار حيدر

كان الإمام الحسين عليه السلام صادقاً في كل أقواله وأفعاله، وكان يحب الله تبارك وتعالى حباً عظيماً، ويفعل كل ما يرضى الله تبارك وتعالى، وانا سأسير على خطاه ان شاء الله وأفعل كل ما يرضي ربي.

وأنتم يا أحبتهي الصغار عليكم أن تتعلموا من الإمام الحسين عليه السلام كل الاشياء الجيدة وان تطبقوها علمے طریقه المبارك.

السَّالَةُ عَلَىٰكَ



في حياتكم اليومية لتكونوا من السائرين





اعلاماً لم يشاهدها من قبل فبدأ يسأل والده عن كل علم يراه وعن اسم البلد الذي يمثله هذا العلم، فتعجب ان كربلاء هذه المدينة الصغيرة في المساحة لكنها كبيرة بتاريخها وكرمها تستقبل الجميع ومن مختلف بلدان العالم فلا فرق بين زائز آخر لأن الامام الحسين (عليه السلام) يجمع الجميع تحت رايته وفي هذه الاثناء سأل محمد والده: يا ابي العزيز لماذا يقطع هؤلاء الناس كل هذه المسافة من أوروبا وفريقيا وبقية القارات الى كربلاء لزيارة الامام الحسين (عليه السلام) فبإمكانهم زيارته من بلدانهم، أليست الاعمال تُقبل بالنيات؟ فأجاب والد محمد، يا بني الامام الحسين (عليه السلام) هو ملهم الاحرار في العالم وحبه يدفع الملايين من المؤمنين لزيارته فقلوبهم لا تبرد الاحينما يكونون بجواره وهذا ما يسمى بالعشق الحسيني فهو عشق لا يمكن التعبير عنه بالكلام والاقلام تعجز عن وصفه مهما حاولت، فقال محمد؛ اذن يا ابي نحن في نعمة كبيرة يغبطنا عليها الملايين في العالم فنحن نسكن في المدينة التي تضم هذا المرقد الطاهر،قال الوالد؛ نعم يا بني احسنت لا نعمة اكبر من هذه ولله الحمد، بعد ذلك وصل محمد ووالده الى مرقد الامام الحسين (عليه السلام) وقبيل ان يدخلا الصحن الشريف قال محمد؛ يا الي له اشعر بالوقت في اثناء المسير وكأني مشيت لدقائق فقط " فأجابه الوالد؛ ذلك لأننا توكلنا على الله تعالى والله يقول في كتابه الكريم بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ فَإِذَا عَزَمُتَ فَتَوَكُلُ عَلَى الله إنَّ الله و الله يقول في كتابه الكريم بسم الله الرحمن الرحيم ﴿ فَإِذَا عَزَمُتَ فَتَوكُلُ عَلَى الله إنَّ الله والده الى وتشرفوا بأداء الزيارة .





















## خطيب حسيني









يربي المؤمنون أولادهم منذ الصغر على حضور مجالس العزاء من أجل الحصول على الفائدة والمعلومات المختلفة التي يطرحها الخطيب الحسيني، وبعض الأطفال يتعلق بالخطيب الحسيني ويحبه ويتمنى ان يصبح مثله عندما يكبر، وأنت يا صديقنا اذا أحببت ان تكون خطيباً حسينياً في المستقبل فعليك ان تتمتع بالقدرة على الخطابة بشكل جيد حينها ادخل في هذا المجال وواظب على الحضور في المجالس الحسينية وتابع اداء الخطباء بشكل متواصل، اضافة الى متابعتهم في مواقع التواصل الاجتماعي والاستماع لهم والتعلم منهم كيفية القاء الخطاب وقراءة النعي الحسيني.

واذا اردت يا صديقنا العزيز ان تكون خطيباً حسينياً مميزاً ومقبولاً عند اللّه تبارك وتعالمه، فعليك ان تتبع الخطوات التالية:

- ١- يجب أن تكون مخلصاً في خطاباتك، وأن يكون هدفك إرضاء الله تعالى ونشر المعرفة
   والوعي بين الناس وبيان فضائل النبي وآله (عليهم السلام).
- ٢- الدخول في الحوزة الدينية كي تكون ملماً بالتاريخ الاسلامي وبسيرة النبي محمد وأهل
   بيته الكرام (عليهم السلام).
  - ٣- الدخول في دورات مختصة في مجال الخطابة الحسينية.
- ٤- عليك ان تقوم بتحضير مجالسك بشكل جيد، وأن تختار المواضيع التي تناسب الجمهور والزمان والمكان.





إعداد : أحمد عبد المهدي

#### هل سمعتم يوما ما بإعادة التدوير؟

هو تعبير يطلق على عملية تحويل النفايات إلى منتجات جديدة مفيدة، وذلك لحماية البيئة؛ حيث ان هذه العملية تُقلل من استهلاك المواد الخام لإنتاج منتجات جديدة، كما انها تُقلل من استهلاك الطاقة وبالتالي ستسهم في تحسين جودة الهواء والماء وتجنبهما التلوث، لكن إعادة التدوير لا تشمل كل أنواع النفايات بل بعض منها.

#### أنواع إعادة التدوير:

الداخلية : حيث تتم إعادة استخدام النفايات الناتجة عن عمليات التصنيع داخل نفس المصنع، مثل صنع الأنابيب النحاسية.

الخارجية وتتم من خلال جمع النفايات القابلة لإعادة التدوير، وإحضارها إلى مؤسسات مختصة تعمل على فرزها

وتنظيفها وبيعها للمصانع، لصنع منتجات جديدة.



#### أنواع النفايات التبي تستخدم فبي إعادة التدوير:

النفايات البلاستيكية: مثل اغلفة الطعام والقوارير وعلب الحليب وغيرها العلب المعدنية: يتم تقطيعها وصهرها، ومن ثم استخدام المادة المنصهرة في صناعة علب جديدة أو أشياء أخرى.

الأجهزة الإلكترونية: كأجهزة الحاسوب والتلفاز والراديو وغيرها، يتم إزالة المواد الكيميائية الضارة ثم يعاد تدويرها من اجل انتاج شيء جديد.

هل علمتم الآن ما عملية إعادة التدوير هذه؟ وهل ستخبرون





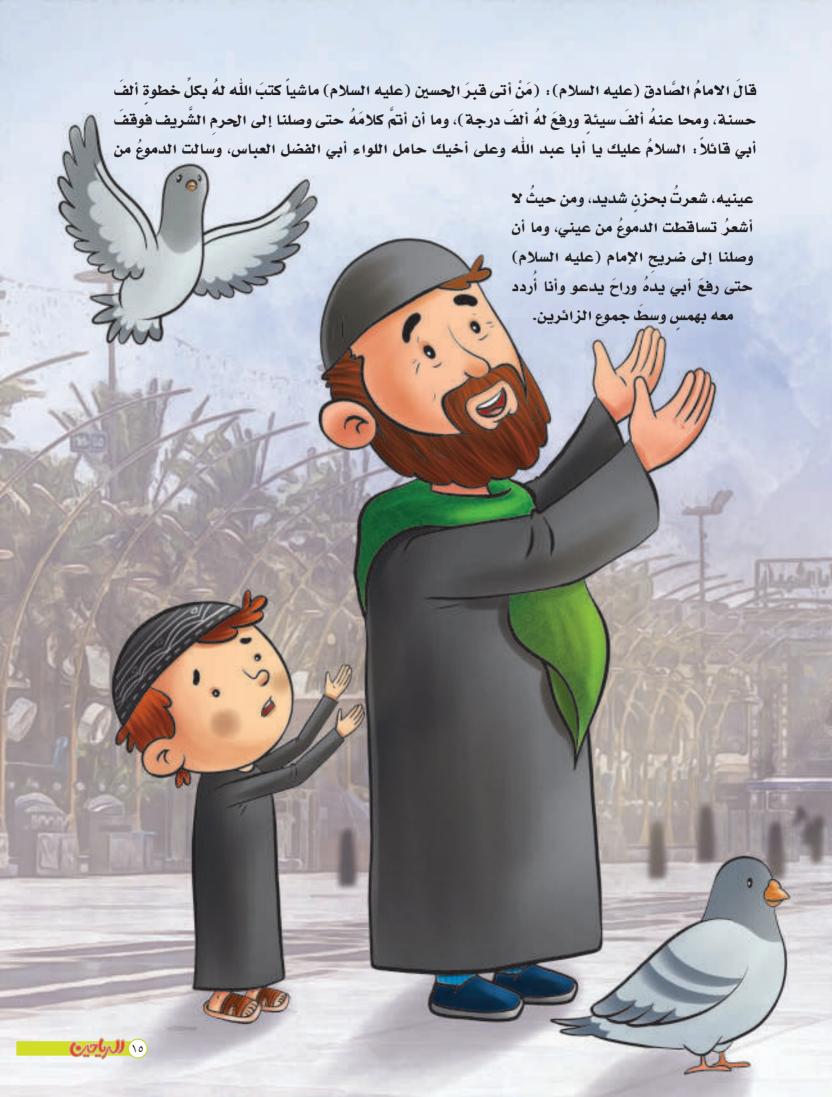




قصة: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي

بينما كنتُ جالساً أشاهدُ التلفاز نادى أبي قائلاً: هيا يا علي لنذهبَ لزيارة الإمام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام)، فأدرتُ وجهي مبتسماً: أحقاً يا أبي، فقالَ لي: نعم، اذهب وجهز نفسك بسرعة، وفعلاً ذهبتُ مُسرعاً إلى غرفتي وغيرتُ ملابسي وصففتُ شعري، كنتُ متشوقاً كثيراً لأداء مراسيم الزيارة وكذلك لأشاهدَ جوقة الحمام التي كانت تهبطُ إلى الأرض وتأكلُ الحبوب دون خوف، فقد أطعمتها أكثر من مرة والتقطتُ معها صوراً رائعة، ولهذا أخذتُ معي كيساً صغيراً من الحبوب لأهديه لحمائم الحرم، لكن بعدَما وصلنا بالقرب من الحرم الشريف كان المشهدُ مختلفاً تماماً عن كلُ مرة، فشاهدتُ الشوارعَ والأرصفةَ مكتظةُ بالزائرين، ولم أشاهد حمامةُ هنا أو هناك، فسألت أبي قائلاً: أين جوقةُ الحمام؟ مسح أبي على رأسي قائلاً: يا ولدي في الزيارات الكبرى كزيارة الأربعين يزدحمُ المكانُ بالزائرين لذلك تجلسُ في على رأسي قائلاً: يا ولدي فق المباني، فقلتُ: لماذا يأتي الناسُ في زيارة الأربعين بهذه الأعداد الهائلة؟ فأجاب اعشاشها التي صنعتها فوق المباني، فقلتُ: لماذا يأتي الناسُ في زيارة الأربعين بهذه الأعداد الهائلة؟ فأجاب قائلاً: لزيارة الأربعين فضلٌ كبيرٌ وأجرٌ عظيم، وقد حثَّ عليها الأئمةُ المعصومون (عليهم السلام) حيثُ قائلاً: لزيارة الأربعين فضلٌ كبيرٌ وأجرٌ عظيم، وقد حثَّ عليها الأئمةُ المعصومون (عليهم السلام) حيثُ









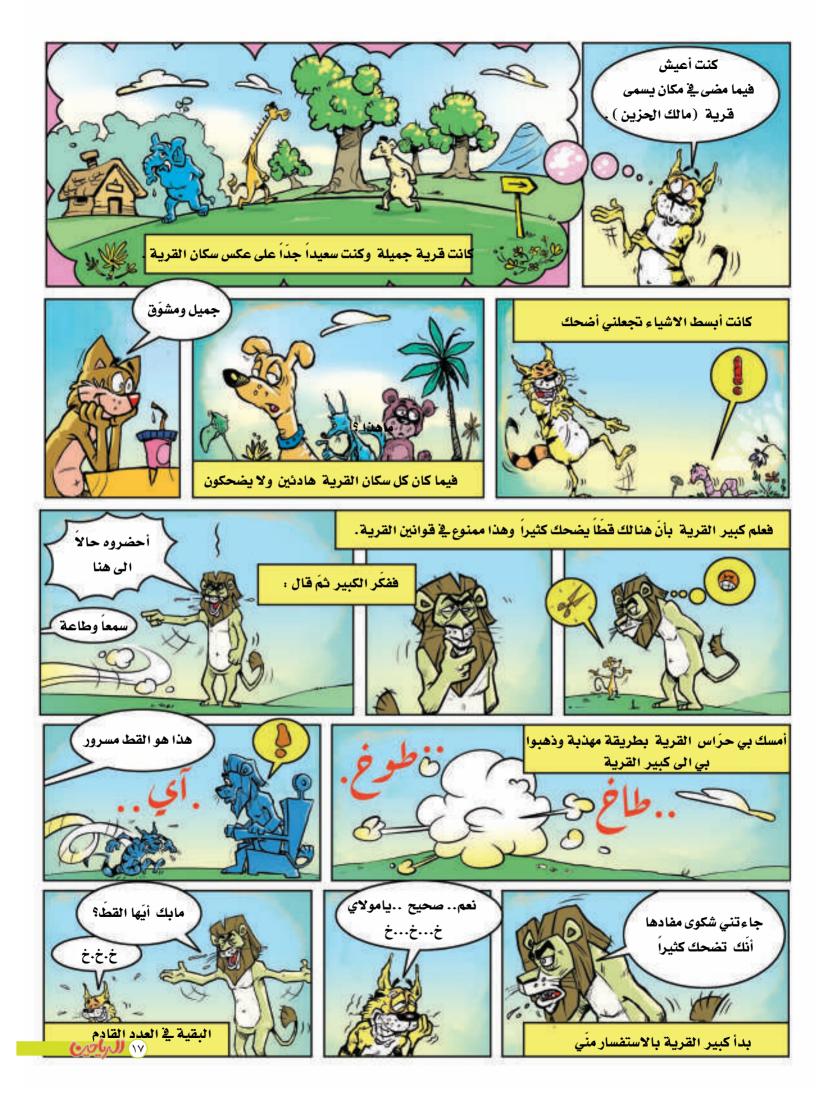
يبدو أنّ حالة الضحك قد بدأت مرّة اخرى 1

خ…خ…خ



لولا أنّ عصيره لذيذ

لما بقيت هنا .









في ذلك المساء كنتُ واقفة بجوار مرقد الإمام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام) وأنا أُشاهدُ موكبَ عودة السبايا إلى كربلاء، الذي يعرضُ مصاب أهل البيت (عليهم السلام) وما تعرضوا له من الأذى والقسوة، مشاهدُ مؤلةٌ وأنتَ ترى النساءَ والأطفالَ مكبلين بالسَّلاسل.



عندَما رجعَ موكبُ السبايا من الشام مروا على طريق كربلاء، فوصلوا يومَ العشرين من شهر صفر وزاروا قبرَ الإمام الحسين (عليه السلام) وأهل بيته وأصحابه، وأقاموا مأتم العزاء.



وأنا أُتابعُ تلك المشاهدَ المؤلمةَ وأبكي بصمت سَمِعتُ بكاءَ طفلة صغيرة كانت تقفُ بجواري نظرتُ إليها باستغراب فهي مازالت صغيرةَ وقد لا تعرفُ شيئاً عن تلك المشاهد لذلك دنوتُ منها لأعرفَ ما السبب وراء ذلك.



عرفتُ إنها أضاعت أمَّها وهي تتابعُ النظرَ إلى موكب عودة السبايا، استأذنتُ أمي وذهبتُ لأسيرَ بضعةَ أمتار فمن المؤكد أن أمَّها لم تذهب بعيداً عن المكان



وبينما كنتُ أسيرُ وإذا بالطفلة تفارقُ يدي كأن أحداً ما سحبها مني، شعرتُ بالخوف وحين أدرت وجهي لأكتشف الأمر وإذا بي أُشاهدُ الطفلةَ بين أحضانِ أُمُها وهي تمسحُ على رأسها .



شكراً على مساعدتكِ
يا ابنتي.
يا ابنتي.
يجبُ يا أحبائي أن تبقوا بالقربِ من
أهليكم دوماً وإذا اضعتموهم عليكم
أن تبقوا في اماكنكم وعليكم أن

تحفظوا رقم هاتف والديكم ذلك سوف

يساعدهم في العثور عليكم.

لا شكر على واجب، الحمد لله على سلامتها.



(١) الرياسي

#### الموكب الثقافي

طريق مشاية الاربعين مليء بالدروس والعبر والمواعظ، وحينها يقف الخدم ليقدموا كل ما بوسعهم من مختلف الخدمات، نجد مجموعة من الاشخاص والمؤسسات يقومون بافتتاح مواكب فكرية ثقافية لاستثمار الأيام الحسينية المباركة لترسيخ مبادئ الامام الحسين (عليه السلام) في نفوس الزائرين الكرام وخصوصاً في نفوس الاطفال والشباب.

يعتمد الموكب الثقافي على تغذية العقول متخذاً من كلام الامام الحسين (عليه السلام) شعاراً لهم عندما قال: (إني لم أخرج أشراً ولا بطراً ولا مفسداً ولا ظالماً وإنما خرجت لطلب الاصلاح في أمة جدي صلى الله عليه واله وسلم أريد أن آمر بالمعروف وأنهى عن المنكر، وأسير بسيرة جدي وأبي علي بن أبي طالب)، ويتم التركيز في الموكب على توجيه الناس بضرورة معرفة الحرب الفكرية والاعلامية والعقائدية الموجهة عليهم والتي صارت تغزوا القنوات التلفزيونية وخصوصاً الهواتف الذكية والانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي.

والعمل على الوقوف بوجهها ومجابهتها وعدم نشر الاخبار والمعلومات قبل التأكد من صحتها وحقيقتها، وبالمقابل يتم تحفيز وتوجيه الزائرين الكرام على نشر مفاهيم وثقافة وسيرة أهل البيت (عليهم السلام) بشكل واسع في مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة والعمل بها بصورة جيدة.

ويضم الموكب الثقافية مجموعة من النشاطات الفاعلة أيضاً مثل العمل على احياء الأنشطة الثقافية كإقامة المسرحيات المختلفة التوعوية وفتح خيمة خاصة بقراء القرآن الكريم بصورة صحيحة والاجابة على كافة الاسئلة والاستفسارات، وافتتاح جناح لرسم وقائع عاشوراء ليتم تركيزها في نفوس المشاركين مع توضيح المفاهيم والاحداث التي قالها الإمام الحسين وأهل بيته (عليهم السلام) في يوم عاشوراء، اضافة الى إقامة مسابقات دينية ثقافية داخل الموكب الثقافية مع رصد جوائز تحفيزية للمتفوقين فيها.



يا أحبائمي الصغار، تواصلوا مع صديقكم ريحان وارسلوا أسئلتكم عبر الرقم التالمي:–

#### 07766779519

صديقنا علي يسأل:-

لماذا يُوزعُ الناس وخاصة المواكب الحسينية الطَّعامَ فمي أربعينية الإمام الحسين هيه؟

عليكَ أن تعرفَ يا صديقي العزيز، إن للطعام آثراً كبيراً وثواباً أكبر عند الله تعالى في مثل هذه الأيام لما للهُ من دورِفي تشجيع النَّاسِ والمؤمنينَ على إيتاء جميع الشَّعائر دونَ أن يُفكرَفي تحملِ طائلِ تحضير طعامه أو شرابه، وإن إطعام الطعام حباً بالإمام الحسين هي هو خُلقٌ من إخلاقِ المؤمنينَ فقد قالَ الإمامُ الصادقُ هي:

((من الإيمانِ حُسنُ الخُلق، وإطعامُ الطُّعام)).

صديقنا كيان يسأل: -

لماذا في زيارة الأربعين يأتي المؤمنون سيراً علمه الأقدام لزيارة الإمام الحسين وأخية أبي الفضل العباس هي؟

أهلاً ومرحباً بك يا صديقي، هل تعلم أن الصحابي جابر الأنصاري (رضي الله عنه) هو أولُ مَنْ توجه الى كربلاء المقدسة مشياً على الأقدام ووصلَ في يوم الأربعين الذي صادف رجوع من توجه الى كربلاء المقدسة مشياً على الأقدام علي بن الحسين السجاد (عليه السلام)، حينها جميعهم توجهوا للزيارة وضجوا بالبكاء والنّحيب، ومنذُ ذلكَ الحين وإلى يومنا هذا صارَ الناسُ يسيرونَ، وكان الأئمةُ المعصومونَ (عليهم السلام) يحثونَهم على ذلك.









# >>>> أيــن يعيــش النحـــل؟







يعيش النحل في جميع أنحاء العالم، باستثناء القارة القطبية الجنوبية، وبالإمكان مشاهدة خلايا النحل المنوعة في مختلف الاماكن مثل خلايا النحل الطبيعية التي توجد في تجاويف طبيعية مثل الأشجار والصخور، اضافة الى خلايا النحل الاصطناعية التي يتم بناؤها من قبل مربي النحل وتكون من الخشب أو البلاستيك.



## ما العوامل الت<u>مء</u> تؤثر علم توزيع النحل وكثرته؟

يؤدي المناخ دوراً مهماً في تواجد النحل مثل درجة الحرارة وهطول الأمطار، كما يعد الطعام عاملاً رئيسياً للنحل لكي يبقى على قيد الحياة وهو ينتقي غذاءه من الغابات والمراعي والحدائق التي تتواجد فيها الاشجار والأزهار بمختلف أنواعها وبالتالي يحصل النحل على الرحيق وحبوب اللقاح.



### السلوك الاجتماع*هي للنحل* و<u>طريقة التواصل عندهم</u>

يعيش النحل في مستعمرات كبيرة تضم ما يصل إلى ٢٠،٠٠٠ نحلة، وتقود هذه المستعمرة الملكة وهي المسؤولة عن وضع البيض، بينما الشغالات يكون دورها هو جمع الرحيق وحبوب اللقاح ورعاية اليرقات وحماية المستعمرة، اضافة الى الذكور ووظيفتها الوحيدة هي التزاوج مع الملكة، ويتم التواصل بينهم بطرق عديدة مثل

الرقص بأشكال مختلفة الإخبار بعضها بعضاً عن موقع مصادر الغذاء أو الفيرومونات وهي مواد كيميائية تُفرزها للتواصل، اضافة الى الأصوات المختلفة التي يصدرها النحل.



## فوائد النحل، وماذا يمكننا ان نفعل من أجل حمايته

للنحل فوائد عديدة مثل تلقيح النباتات والحفاظ على التنوع البيولوجي، مما يسهم في ضمان الأمن الغذائي للإنسان، ومن أشهر فوائده هو إنتاج العسل كونه يعد مصدراً غنيا بالمغذيات وله فوائد صحية عديدة، ويواجه النحل تحديات عديدة ومن أجل حمايته علينا ان نقلل من استخدام المبيدات الحشرية قدر الإمكان، واستخدام المبيدات الحشرية للبيئة، وعلينا ان نقوم بزراعة نباتات صديقة للنحل

ليتوافر له الغذاء اللازم، كما يجب علينا دعم مربي النحل.

يعد نحل العسل العملاق واحداً من أغرب وأكبر أنواع النحل في العالم كونه شرساً للغاية ويعيش في مجموعات كبيرة تصل إلى ١,٠٠٠ نحلة وله نمط غريب ومختلف في حياته حيث نجده متراصاً في صفوف ساكنة ولكنه يتحرك خلال ثوان ليشن هجوماً عنيفاً عند حدوث أي خطر على مستعمرته مما يشكل خطورة على الإنسان.

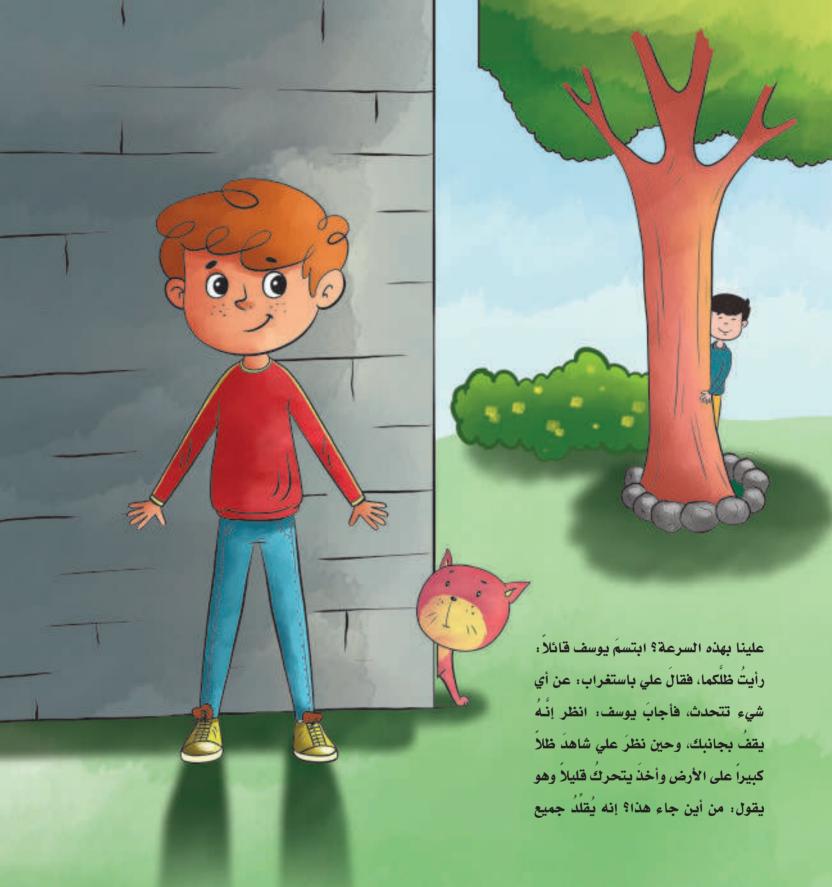
أغرب أنواع النحل





# أينما تذهبُ يذهبُ معكُ

قي مساءِ أحد الأيام، اجتمع الأصدقاء الثلاثة علي، وسامي، ويوسف، في حديقة الُحي ليلعبوا لعبتهم المفضلة (الغميضة) واتفقوا على أن (يوسف) هو مَنْ يُغمضُ عينيه أولاً، بينما يختبئ علي وسامي، وفعلا عندما بدأ (يوسف) بالعد حتى العشرة، ركضَ علي واختبأ خلفَ شجرة ضخمة، أما (سامي) فاختبأ خلفَ سياج كان مرتفعاً قليلاً، وبعدَما انتهى يوسف من العد، بدأ يتجولُ في الحديقة بحذر شديد محاولاً إيجاد صديقيه، وحين سارَ قليلاً شاهدَ ظلاً يظهرُ على الأرض بجانب الشَّجرة، فقالَ مُحدِّثاً نفسه؛ لابد من أنَّه لأحدهما، وتحركَ بخطوة سريعة وما أن وصلَ حتى قالَ بصوت عالى؛ وجدتكَ يا علي، اخرج، وفي هذه الأثناء لمَح ظلًا أخر خلف السياج ركضَ مسرعاً وقال بصوت عالى؛ اخرج، وفي هذه يا سامي، لقد وجدتك، ضحكَ الجميعُ ثمَّ قالَ (سامي)؛ كيف عثرت يا سامي، لقد وجدتك، ضحكَ الجميعُ ثمَّ قالَ (سامي)؛ كيف عثرت



حركاتي؟ فقالَ يوسف مبتسماً: إن الشَّمسَ تعطي للإنسانِ ظلَّا يذهبُ معهُ أينما يذهب، مرة يكونُ خلفه ومرة أمامهُ ومرة يكونُ بجانبه، فسألُ (سامي) قائلاً: لماذا يبدو أكبر مني؟ فقالَ يوسف: عندما تكونُ الشَّمسُ مرتفعةُ وسطَ السَّماء يكون الظلُّ صغيراً وأما في الصَّباحِ والمساء عندما تكونُ منخفضةُ فيكونُ الظلُّ كبيراً، فقالَ علي محدثاً ظلَّهُ: لن أسمح لك بكشف موقعي مرة أخرى، وضَحكَ الجميعُ واتفقوا على اللعب مرة أخرى، ولكن هذه المرة أخذوا في الاعتبار أهمية الانتباه إلى الظلال التي يُمكنُ أن تكشفَ مخبأهم.

























# وكريات الأبطال

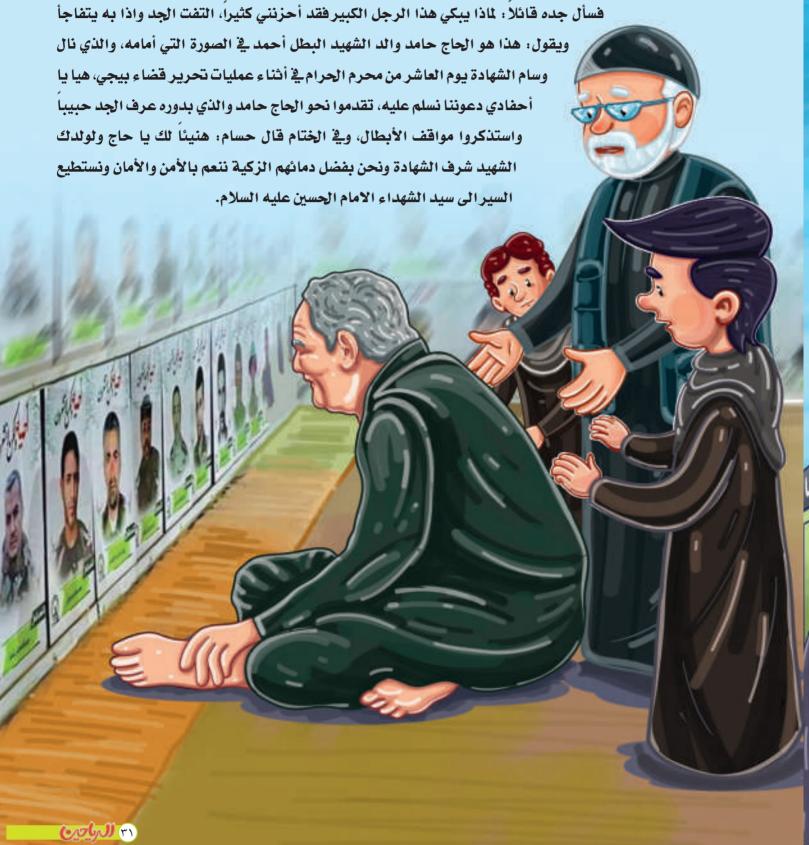


الرياوين ۳۰



ان نصل الى كربلاء المقدسة، قال الجد: لا يا عزيزي بل سنستثمر هذه الأيام المباركة بذكر الله تبارك وتعالى والحضور في المجالس الحسينية التي تصادفنا في طريق المشي، فقال حسام: لماذا كتب على بعض المواكب اسم الموكب الثقافي؟ فأجابه الجد: هذه المواكب تزودنا بمعلومات ثقافية ودينية مختلفة ويمكننا عند الاستراحة الجلوس فيها وقراءة بعض الكتب النافعة ومشاهدة الفيديوهات المهمة.

وبالفعل دخلوا الى احد المواكب الثقافية وحينها شاهد يوسف رجلاً كبيراً في السن يجلس بجوار صور الشهداء وهو يبكي في الكبيد فقد أحذنني كثيراً، التفت الحد وإذا به بتفاحأ





# الفول السوداني Peanuts

يُعدُّ واحداً من النباتات التي تنتمي إلى عائلة البقوليات كالفاصُولياء، والعدس، وينتشرُ استخدامه في مختلف أنحاء العالم ويُعرف بأسماء عدة منها (فستق العبيد) أو (فستق الأرض) وسُمي بذلك لأن ثمارهُ تنمو تحتَ سطح الأرض، ونادراً ما يُؤكل نيّئاً؛ عادة يتم تناولهُ مُحمَصاً، أو على شكل زبدة الفول السوداني، وأيضاً يُستَخدَمُ في إعداد أطباق مختلفة من الحلويات، والوجبات الخفيفة، والصلصات، ومن المعروف أنه يُزرَعُ سنويًا، ويحتاجُ إلى مناخ معتدل، يمتازُ بالدفء لكي ينضج، وتستغرقُ مدةُ زراعته حوالي خمسة أشهر، ويؤدي دوراً كبيراً في تعزيز صحة الجسم بفضل قيمته الغذائية العالية، كونه غنيًا جدًا بالفوائد الصحية منها:-

- يُحافظُ على صحة القلب لاحتوائه على عناصر غذائية متعددة، كالمغنيسيوم، الذي يُساعد على الوقاية من أمراض القلب الخطيرة.
- يعززُ من عملِ الدماغ والقدرات العقلية بما يحتويه من دهونِ مفيدةِ تعملُ على حماية الأعصاب من التلف.
  - يعملُ على تحسينِ صحةِ الجهاز الهضمي حيث يُقلِّلُ من الإصابةِ الجهاز الهضمي حيث يُقلِّلُ من الإصابةِ بالتهابات عديدة ومختلفة.
- يُساعدُ زيتُ الفول السوداني على حماية الجلد وتعزيز صحته، وكذلك ويعملُ على تجديد خلايا البشرة ويُحافظُ على رطوبتها.
  - يُسهم في تقوية العظام والأسنان لاحتوائه على عنصر الفسفور، وكذلك يُساعدُ في تقوية العضلات.



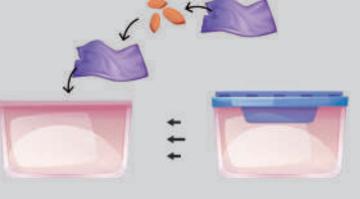






نُحضرُ مجموعةً من ثمار الفول السوداني ويجبُ أن تكون غيرمحمصة، ثُمَّ نقومُ بكسر القشرة الخارجة واستخراج الحبوب مع الحرص على عدم إزالة القشرة البنية عن الحبوب.



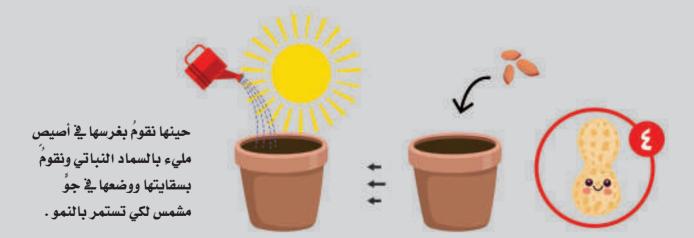






ما بين الحين والأخر نقومُ بسقايتها كلما لاحظنا جفافُ المنديل، وبعد مرور خمسة عشريوماً سنالاحظ إنبات الحبوب.







## خــان النخيـــلة

#### Khan Al Nakheel

#### ما هو خان النخيلة، ومته تم بناؤه؟ ما الغرض من بناؤه، وماذا يضم بداخله؟

يعدُ من أبرز المعالم الأشرية، وهو خان تاريخي يقع على بعد ١٦ كم جنوب مدينة كربلاء المقدسة في العراق ويعرف باسم خان الربع أيضاً لوقوعه في ربع المسافة بين كربلاء والنجف، ويعود تاريخ بناء الخان إلى العهد العثماني وبالتحديد في القرن السادس عشر، خلال عهد السلطان سليمان القانوني.





ويحيط به فناء داخلي واسع، اضافة الى مدخل ضخم مزين بأقواس مدببة ونقوش معقدة، كما يضم الفناء الداخلي أربعة أروقة محاطة بغرف استراحة ومخازن، وتوجد في وسط الفناء نافورة رخامية.







# الإخلاص في النيج

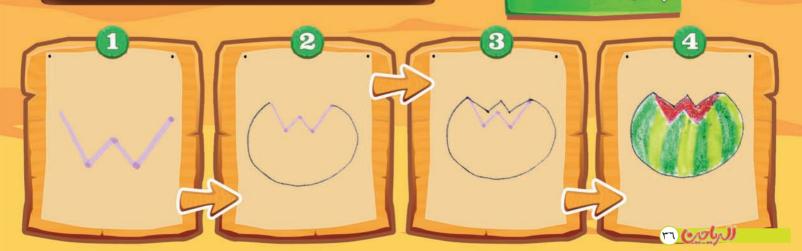
ان من اهم الصفات التي يجب ان يتحلى بها المؤمن وقصده هو الإخلاص لله تعالى في قوله وفعله وعبادته ومعنى الإخلاص هو ان يكون هدف المؤمن وقصده إرضاء الله تعالى وحده وليس من اجل ان ينال مديح الناس وبذلك يكون قد ضيع عليه الاجر والثواب العظيم والتوفيق في الدنيا والآخرة ، يقول الله تعالى في القرآن الكريم : ﴿وَمَا أُمرُوا إِلّا ليَعْبُدُوا الله مُخْلِصِينَ لَهُ الدّينَ حُنَفًاءَ وَيُقِيمُوا الصَلَاةَ وَيُؤْتُوا الزّكَاةَ وَذَلكَ دينُ الْقَيّمَة ﴾، والإخلاص يعد من الأعمال القلبيّة ولا يعلم به الا الله تعالى فلا يُمكن للآخرين معرفته.

وبما ان احياء الشعائر الحسينية لاسيما زيارة الأربعين تعد من العبادات المهمة لدى المؤمنين من اتباع اهل البيت (عليهم السلام) فيجب على الذي يخرج لأداء مناسك هذه الزيارة العظيمة ان يخلص نيته لله تعالى وحده وان لا يهتم بأي شيء آخر قد يُذهب عنه الاجر العظيم لهذه العبادة، فما دام هو سائراً على طريق الامام الحسين (عليه السلام) فعليه ان يصبر ويتحمل ولا يتأثر بالكلام الذي يسمعه وعليه قبل كل ذلك ان يؤدي الصلاة في وقتها فإن من اهم مظاهر الإخلاص للله تعالى وللإمام الحسين (عليه السلام) هو أداء الصلاة في وقتها .













#### صل بخطوط مستقیہة







# الألعاب الالكتروني

Electronic games

هل سبق لك ان جلست لساعات طويلة تلعب الألعاب الالكترونية دون ان تنظر اله الوقت؟ إذا كنت ممن فعل ذلك فعليك يا صديقي ان تنتبه.

فبالرغم من فوائد الألعاب الالكترونية في تعزيز المهارات الحسية وفي تقوية الذاكرة وتنمية المهارات العقلية الا ان الجلوس طويلا لممارسة هذه الألعاب فيه اضرار كثيرة سنتعرف عليها معا.

إنَّ الكثير من الأنعاب الالكترونية تتطلُّب وقتاً طويلاً لاستكمالها، ممَّا قد يؤدي الى التخلِّي عن أنشطة أساسية في الحياة؛ وذلك لاستكمال اللعبة المُفضّلة والفوزفي مراحلها.

### وهذا يسبب أضراراً عديدة ابرزها:





- وقدان التواصل مع العائلة والأصدقاء بسبب الانشغال بممارسة الألعاب.
- و إجهاد العين مما يؤدي إلى مشاكل في الرؤية مثل، الصداع، وضعف التركيز.
  - مشاكل في الرقبة والظهر والتسبب بالالتهابات في الأوتار والعضلات.



#### كيفية التقليل من ممارسة الألعاب الالكترونية:

- 🌕 شغل اوقات الفراغ في ممارسة الرياضة.
  - وقراءة الكتب وتنمية الثقافة العامة.
    - اللعب مع الأصدقاء.
- 🔾 تنمية المواهب التي لديك كالرسم والصناعات اليدوية وغيرها.

هل هذا يعنمي عدم ممارسة هذه الألعاب علمه الاطلاق؟ الجواب لا، يمكنك ممارسة هذه الألعاب بشرط ان تحدد وقتاً معيناً علمه ان لا يتجاوز الساعة فمي اليوم.

بعد ان علمت الأن مدى الضرر الذي تتسبب به ممارسة الألعاب الإلكترونية لوقت طويل، احرص يا صديقي على توزيع وقتك في أيام العطلة بشكل جيد ولا تنس ان تُخصص جزءاً منه للقراءة والرياضة والرسم.





#### هل لہے من توبة؟



عندَما وصلَ ركبُ السبايا من النساء والأطفالِ برفقة الإمام علي بن الحسين السَّجاد (عليه السلام) إلى الشام حيثُ اللعين يزيد بن معاوية، دنا شيخُ شامي من الإمام السَّجاد (عليه السلام) وقالَ لهُ؛ الحمدُ لله الني قتلكم وأهلككم، وأراحَ البلادَ من رجالكم وأمكنَ أميرُ المؤمنين منكم، فسألهُ الإمامُ (عليه السلام) قائلاً؛ يا شيخ، هل قرأت القرآن؛ فردَ الشيخ؛ نعم، فقالَ الإمام؛ فهل عرفت هذه الآية )) قُل لا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْه أَجْرًا إلا المُودَة في الْقربي))، فأجابَ الشيخ؛ قد قرأتُ ذلك، فأجابهُ الإمام؛ فنحن القربي يا شيخ، ثُمَّ سألهُ؛ فهل قرأت هذه الآية ((وَاعْلَمُوا أَنْمَا عَنمْتُم مِّن شَيْء فَأَنَّ للله خُمُسَهُ وَللرَّسُولِ وَلذي الْقَرْبَي))، فردَّ الشيخ؛ نعم، فقالَ الأهدُ وهلَ قرأت هذه الآية ((إَنَّمَا يُريدُ اللهُ ليُدْهبَ عَنكُمُ الرُّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهرَكُمْ تَطْهِيرًا ))، فقالَ الشيخ؛ قد قرأتُ ذلك، فأجابهُ الإمام؛ فنحن أهل البيت الرُجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهرَكُمْ تَطْهِيرًا ))، فقالَ الشيخ؛ قد قرأتُ ذلك، فأجابهُ الإمام؛ فنحن أهل البيت الذين خصصنا بآية الطهارة يا شيخ، فأصيبَ الشيخُ بالذهولِ وسكت نادماً على ما تكلّم به وقالَ؛ بالله إنّكم هم؛ فقالَ الإمامُ السَّجاد (عليه السلام)؛ تالله إنا لنحنُ هم من غير شك، وحقُ جدّنا رسولِ الله إنا لنحنُ هم، فبكي الشيخُ ورمي عمامته، ورفعَ رأسهُ إلى السماءِ وقال؛ اللهم إني أبرأُ إليكَ من عدو آل محمد، ثمَّ قالَ؛ هل لي من توبة؟ فقالَ لهُ الإمامُ (عليه السلام)؛ نعم، إن تبت تابَ الله عليك، وأنتَ معنا، فقال؛ أنا





## محالس

شعر: جليل خزعل رسوم: عباس راضي

مُدارستُ الأجيال مَجِالسِسُ الحُسسِين تَـــذكــروا، تَـــذكّــروا يا إخوتي الأطفال بالنَّعْل والحداء لا نُـحُـدَثُ الضَّفياء خصيورنا التزام ونُصْعَي باهتمام في مُج لسس الإمام

حُـزْناً على الحُسين

لا نَــدُخُــلُ الـعَــزاء لا نُشهعلُ الآباء للمجلس احترام نُــوَقُــرُ الكبار <u>نَحضرُبانةظام</u> لا نُسكِشُر الكلام بل نُجري دُمع العين





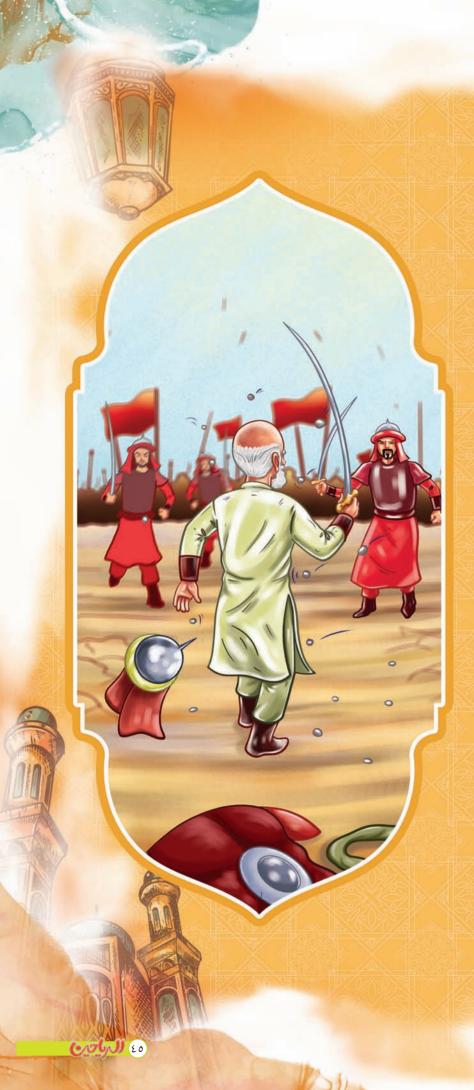




كان عابس بن أبي شبيب الشاكري (رضوان الله عليه) شجاعاً وخطيباً، وكانت بنو شاكر التي ينتمي إليها من المخلصين بولائهم لأمير المؤمنين الامام علي بن ابي طالب (عليه السيلام) وعرفوا بشجاعتهم.

وعابس (رضوان الله عليه) من الطبقة المؤمنة المجاهدة الصابرة، والتي عُرفت بمواقفها البطولية، فهو أحد دعاة النهضة الحسينية المباركة في الكوفة، وأحد المناصرين لسفير الامام الحسين الله تعالى عليه) مسلم بن عقيل (رضوان الله تعالى عليه) ، فحين قدم مسلم الى الكوفة قال له عابس: (والله لأجيبنكم اذا دَعَوتم، ولأقاتلن معكم عَدُوًكم، ولأضربن بسيفي دونكم، حتى ألقى الله.. لا أريد بذلك إلا ما عند الله) ، وهذا يدل على الايمان الكبير الذي كان لدى عابس بإمام زمانه فقد جعل حياته فداء لنهضة الامام الحسين (عليه فداء لنهضة الامام الحسين (عليه





السلام) وهو طريق الحق ونصرة المظلوم. ولإيمانه الكبير أرسله مسلم بن عقيل إلى الإمام الحسين (عليه السلام) في مكة وهو يحمل رسالة ، ثمّ لازم عابسٌ سيّدَ الشهداء (عليه السلام) في مكة بعد أن خرج منها متوجّها إلى الكوفة قبل أن يجعجع به إلى كربلاء.

يْ يوم الطف أقبل عابس (رضوان الله عليه) على الامام الحسين (عليه السلام) قائلاً له: (يا أبا عبد الله، أما والله ما أمسى على ظهر الأرض قريبٌ ولا بعيد أعزَ علي ولا أحبُ إلي منك، ولو قدرتُ على أن أدفع عنك الضيم والقتل بشيء أعزَ علي من نفسي ودمي لَفَعَلتُه. السلام عليك يا أبا عبد الله، أشهد الله أني على هَدْيك وهَـدْي أبيك) وعندما برز على هاحة المعركة قال جملته الشهيرة الى ساحة المعركة قال جملته الشهيرة

(حب الحسين اجنني).

استشهد رضوان الله عليه في معركة الطف يوم العاشر من محرم الحرام ودُفن مع بقية الشهداء من أصحاب الامام الحسين (عليه السلام) في كربلاء.

















